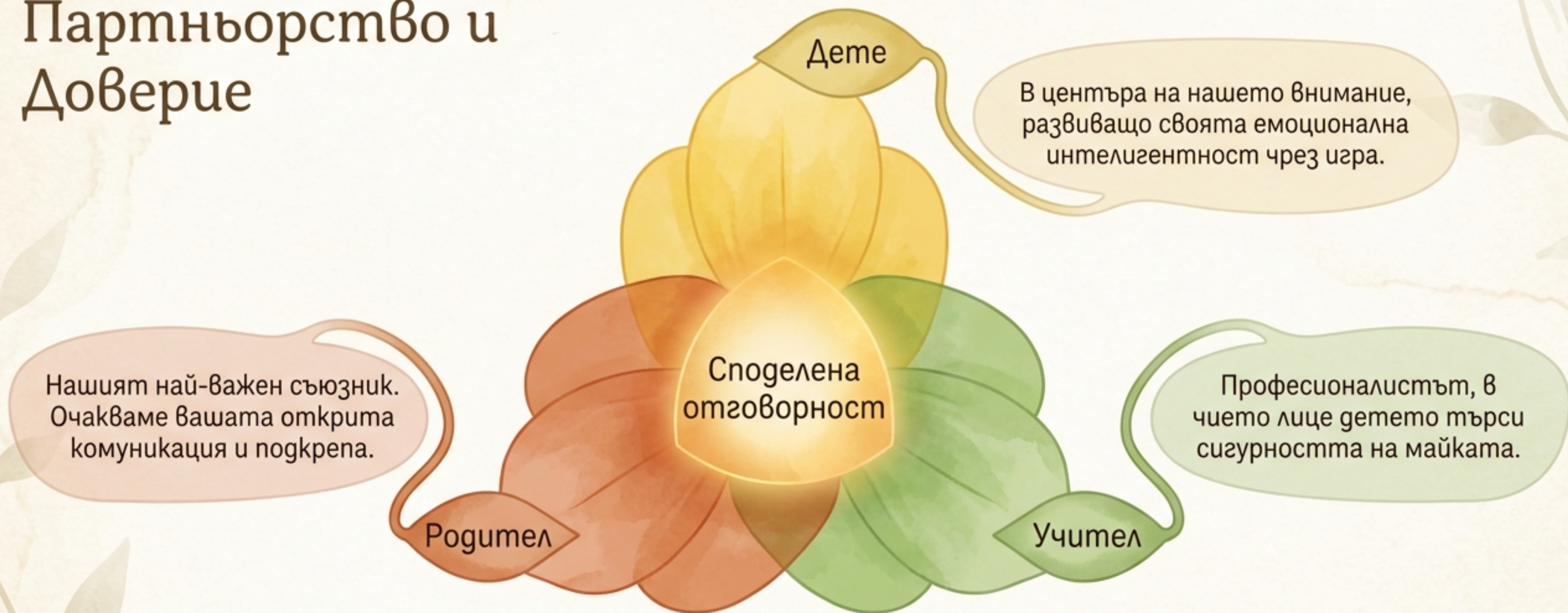




Добре дошли в ДГ 165 „Латинка“!

Вашата първа стъпка към едно голямо приключение.
Наръчник за родители на децата от новите първи групи.

Нашата философия: Партньорство и Доверие



Доверието изисква време. Нека работим заедно, за да създадем сигурна среда за вашето дете!

Лятна подготовка: Синхрон между дома и градината



Съвет: Поддържайте равномерен график от понеделник до петък още през август!

Златни правила за сутрешната раздяла



ДА

- ✓ Бърз и ясен ритуал (прегръдка, целувка, „До скоро!“).
- ✓ Усмехнато и положително изпращане.
- ✓ Обясняване на времето чрез събития („Ще дойда след следобедната закуска“).

НЕ

- ✗ Дълги колебания на вратата.
- ✗ Измъкване тайно.
- ✗ Неспазване на обещанията за часа на вземане.

Специалната роля на таткото:

Бащите често излъчват по-голямо хладнокръвие. Препоръчваме през първите седмици детето да бъде водено от таткото за по-уверена адаптация!

Вечерно разтоварване: Как да разберем как е минал денят?

3-годишните деца имат нужда от уют и избягване на шумни места вечер, за да не се превъзбудят.

1. Терапевтична приказка:

Разказвайте истории за любимо животинче, което тръгва на детска градина. Решавайте проблемите чрез героя.



2. Индиректни въпроси:

Вместо сухия въпрос „Какво прави днес?“, попитайте през играчката: „С кого си игра днес твоето зайче?“.



3. Арт-терапия у дома:

Рисуването и работата с пластилин са перфектен начин за изливане на натрупаните емоции.



Емоционален мост

Как изглежда нашият ден?



Здравословно хранене и хигиенни навици



Хранене

- 4 хранения дневно, изготвени по строги наредби (НАССР).
- Менюто се обявява ежеседмично на родителското табло, в електронния дневник и на сайта на градината.
- Алергии се доказват задължително с медицински документ.

Важно:

Строго забранено е внасянето на външни почерпки (торти, бонбони)!



Хигиена и Самообслужване

- Децата трябва да са без памперс през деня.
- Целта ни е самостоятелност: насърчавайте самостоятелното хранене с лъжица и обличане.
- Учителите подкрепят процеса – хвалете детето, дори ако вечер е с обути наопаки чорапи!

Перфектно подготвената раница



✓ Удобни пантофи (с велкро лепенки, без връзки!).



✓ Пижама, съобразена със сезона.



✓ Поне 2 пълни резервни комплекта дрехи (надписани с името!).



✓ Ролка с пликчета за мръсни дрешки.

НЕ: Забранено е внасянето на дребни предмети (под 5 см), златни накити и бижута, храна и лакомства, мобилни устройства, дрехи със сложни копчета.



Здраве и безопасност: Сутрешен филтър

Стъпка 1: Ежедневен контрол

Приемът става задължително в присъствието на родител.
Медицинската сестра извършва преглед за симптоми.



Стъпка 2: Забранени зони

Не се допускат деца със симптоми или недоизлекувани. Абсолютно забранено е внасянето на лекарства (освен животоспасяваща терапия с мед. документи).



Стъпка 3: При разболяване

Ако детето прояви симптоми през деня, изолира се в мед. кабинет и родителят се уведомява незабавно. Връщането става само с бележка от лекар.



Административни правила и сигурност



Сигурност при предаване

- 🍂 - Децата се предават лично на учител (прием до 08:30 ч.).
- 🍂 - Вземане става само от родители или упълномощени лица над 16-годишна възраст.
- 🍂 - Строго: Не се предават деца на по-малки братчета/сестричета или лица във видимо нетрезво състояние.



Правила за отсъствия

- 🍂 - По медицински причини: Извиняват се само с медицинска бележка от лекар.
- 🍂 - По домашни причини: За Първа група имате право на до 30 дни отсъствие с предварително писмено заявление.
- 🍂 - При над 30 последователни дни отсъствие без заявление, детето подлежи на отписване.

Аз вече знам и мога: Какво ще научим тази година?

Социални умения

Разделяне на играчките,
използване на
вълшебната дума
„Моля“, подреждане
след игра, извиняване
при грешка.

Самостоятелност

Самостоятелно
обличане,
събличане и
спазване на лична
хигиена.

Основи на ученето

Математически форми
(кръг, квадрат,
триъгълник), групиране
по цвят, учене на
стихове и песни.

Творчество и изкуства

Рисуване, моделиране,
апликиране, музикални
дейности, театрални игри,
развитие на въображението.

Познавателен свят

Ориентация във
времето (сутрин, обед,
вечер), разпознаване на
сезони и промени във
времето.

Заедно напред към един красив спомен!

Всяко дете се развива със собствено темпо.
Не сравнявайте, а поощрявайте!

Ако възникне притеснение, не го обсъждайте
пред детето – нашите учители са винаги насреща
за индивидуален разговор.

„Всяка адаптация изисква време, търпение и
безрезервна обич. Нека си подадем ръце – семейство
и институция, за да бъде първата крачка на детето
смела, сигурна и изпълнена с красиви спомени!“

Очакваме ви на 15 септември!